

# Yoga- Retreat

## Mit Basen Wellness in tausend und einer Sternennacht

### Zagora, Marokko

Vom 2. bis 10. April 2021

Wir laden dich ein an einem einzigartigem Ort – einen Ort voller Zauber und Liebe. Umgeben von einem Palmengarten in der wunderschönen Oase erhältst du hier bei uns den Raum, die Ruhe und die Zeit um bei dir anzukommen.

Was dich in dieser Woche erwartet:

- Umgeben von wunderschöner Natur
- Tägliche Yogastunden
- Meditationen
- Tägliche basische Fussbäder
- Basische Ernährung
- Zu sich kommen durch wohltuende Massagen
- Pool zum schwimmen, erfrischen und abkühlen.
- Dromedare und einer Überraschung
- Zeit für dich selbst und vieles mehr....
- Maximum 14 Teilnehmer/innen

**1. Tag:** 2.04.21 Eigene Anreise von Basel über Casablanca nach Zagora. Bei diesem Flug ist die ganze Reise in einem Tag möglich.

**2. bis 8 Tag:** 3. bis 09.04.21 Yoga Retreat mit Basen Wellness: siehe Programm

**8. Tag:** 09.04.21 Flug von Zagora nach Casablanca am Abend / Übernachtung

**9. Tag:** 10.04.21 individueller Rück- Flug von Casablanca in die Schweiz

Deine Investition: Zimmer ab Fr. 1010.- p. P. Inkl. 7 Übernachtungen mit Vollpension, 13 Yoga Stunden, tägliche Fussbäder, ein Ausflug mit Dromedaren, basische Ernährung, geführte Spaziergänge durch die Palmen-Gärten. Du kannst deinen Aufenthalt auch vor und nach dem Retreat verlängern. Die Preise sind ohne Flug und Transfer. **Anmeldefrist: 22. März 2021 mit gültigem Reisepass (mindestens 6 Monate nach Einreisedatum)**

Bist du interessiert? Verlange das vollständigen Programm bei Susanne auf [info@luluba.ch](mailto:info@luluba.ch)

Wir freuen uns sehr dich in Zagora zu begrüßen und eine wunderschöne Woche zusammen zu gestalten, kreieren und zu schöpfen.

Kursleitung:

Nicole Arn, Yoga und Meditation, Shiatsu, Entspannungsmassagen: [www.koerper-raum.ch](http://www.koerper-raum.ch)

Susanne Schärer, Basisbehandlungen, Shiatsu, Infos: [www.shiatsu-ss.ch](http://www.shiatsu-ss.ch) + 41 79 861 98 00